Présentation technique (tachi-waza/go kyos et ne-waza) dimanche 18.12

C'est quoi ?	C'est le moment de présenter ce que tu as appris et travaillé jusque là afin de progresser dans ton évolution au judo. *Tachi-waza = techniques debout* *Go kyos = 40 techniques debout de projection du judo en tout classées en 5 groupes équivalent aux niveaux de ceintures* *Ne-waza = techniques au sol*
C'est pour qui ?	Pour toi 😊 vivement conseillé pour tous – nécessaire pour tous ceux qui souhaitent passer leur ceinture un jour ou l'autre. Certains passeront éventuellement déjà la ceinture lors de cette présentation… de vous voir présenter est précieux pour les moniteurs afin de pouvoir cibler les détails à travailler.
C'est où ?	Au Dojo - là où tu t'entraînes 😊
C'est quand ?	Dimanche 18.12 à : 13h30 ceintures blanches et demi-jaunes 14h30 ceintures jaunes et demi-oranges 15h30 oranges, demi-vertes et vertes 16h30 bleues

Si tu as des questions tu peux demander à ton entraîneur...
ou appeller Juliane

Et merci aux Judokas adultes de vous annoncer auprès de Juliane pour donner un coup de main durant l'après-midi de présentation technique !
L'entourage des jeunes est bienvenu avec certificat covid valable en tant que spectateurs et soutien pour tous les jeunes 😊